

REGARDE L'AUTRE

DU BON USAGE DE L'INSOMNIE

Je traverse parfois des périodes de très mauvais sommeil, où je ne dors que deux à trois heures par nuit. Elles sont longues, les autres heures... Alors, dans une alternance d'énervement et de résignation, je tente de prier. Tel un naufragé cramponné aux débris de son bateau, je me raccroche à des bribes de psaumes. *Quand je songe à toi dans la nuit, au long des veilles je médite sur Toi.* Bon, me dis-je – même si ça ne me reconforte qu'à moitié – le psalmiste souffrait d'insomnies, lui aussi. Je me tourne et me retourne. Le sommeil ne vient pas. *Qu'as-tu, mon âme, à défaillir, à gémir sur moi ?* J'essaie la décontraction façon yoga : « Je détends mes doigts de pieds, mes chevilles, mes mollets... » Ça ne marche pas. *Écoute, ô Dieu, ma plainte. Contre la peur de l'ennemi, garde ma vie.* Car il est là, l'ennemi, dans la colère qui couve en moi. Pourquoi est-ce que je ne dors pas ? *Seigneur Dieu, mon sauveur, quand je crie la nuit devant toi, ouvre l'oreille à ma plainte !* Je retrouve un peu d'apaisement. *Je bénis le Seigneur, c'est Lui qui me conseille ; même la nuit, mon cœur m'avertit.* « M'avertit de quoi ? », rouspète mon mauvais esprit. Que *le Seigneur est tendresse et pitié*, me répond le psalmiste. Et il m'assure, donnant la parole à Dieu : *Il (elle) m'appelle, et moi je lui réponds. Je suis avec lui (elle) dans son épreuve.* Il est avec moi maintenant, vraiment ? « Présent par mode d'absence », alors, comme disait un vieil ami dominicain. Mais, moi, ce que je voudrais, c'est DORMIR !

Le jour revient enfin. *Dieu, toi mon Dieu, je te cherche dès l'aube...* Pas très sûre de Le chercher, à cet instant où m'attend une nouvelle épreuve : me sortir du lit ! À moitié zombie, j'implore : *Toi, Seigneur, ne sois pas loin ! Ô ma force, vite à mon aide !*, tout en m'efforçant de relativiser : tant de gens connaissent bien pires souffrances que de banales insomnies ! Seigneur, viens à leur aide ! Me revient alors de cette prière du bienheureux Charles de Foucault, bientôt canonisé :

Ô mon Seigneur et mon Dieu, faites-moi, à Votre exemple, n'avoir pas de plus chers moments, pas de plus vrai repos, pas d'heures plus suaves et plus enviées que ces heures de prière nocturne et solitaire ! Apprenez-moi à prolonger de plus en plus ces heures où, pendant que tout sommeille, je veille seul à vos pieds, où, sans que personne sache ni partage mon bonheur, je jouis, dans la solitude de la nuit, de la présence de mon Dieu ! Ô mon Dieu, si ces veilles solitaires et fortunées pouvaient dévorer de plus en plus toutes mes nuits, que je serais heureux !

Et je mesure, avec un mélange de honte, d'admiration et de désir, toute la distance qu'il y a entre un saint et moi...

Marie-Hélène

Ps. 62,7 ; 41, 6 ; 63, 2 ; 87, 2-3 ; 15, 7 ; 102, 8 ; 90, 15 ; 62, 1 ; 21, 20

Paroisse Saint Jean-Baptiste de Belleville

Secrétariat : 15 rue Lassus - 75019 Paris - Tél. : 01 42 08 54 54

Courriel : st.jean-baptiste.belleville@wanadoo.fr Site : <http://sjbb.fr>



Belleville Dimanche

12 septembre 2021

24^{ème} DIMANCHE DU TEMPS ORDINAIRE - Année B

Is 50, 5-9a ; Ps 114 (116 A) ; Jc 2, 14-18 ; Mc 8, 27-35

SCOUTS TOUJOURS ? PRETS !

Beaucoup connaissent cette devise, et plusieurs parmi nous l'avons même fait nôtre, ayant été guides ou scouts. Cette interpellation invite à une belle disponibilité intérieure : toujours prêts à servir, à suivre le Seigneur, à nous remettre en question, à accepter d'être dérangés, à être attentifs, à veiller, etc. Sommes-nous prêts à cela en cette rentrée ?

Les lectures de ce dimanche nous y invitent : le Prophète à l'oreille « ouverte » par Dieu pour écouter Sa Parole ; le psalmiste marche en présence du Seigneur, tel un compagnon de route qui peut surprendre ; saint Jacques rappelle que la foi doit être mise en œuvre ; et le Seigneur annonce à ses disciples les conditions pour le suivre. Toujours prêts ?

Pour nous aider à la disponibilité intérieure, une des belles nouveautés de cette année pastorale est l'accueil d'un groupe Scouts et Guides de France (SGDF) – plutôt une refondation, car il y a une dizaine d'années ils étaient déjà présents ! et bien avant, plusieurs aînés parmi vous m'ont parlé du scoutisme de leur jeunesse dans notre quartier.

Quelle extraordinaire opportunité pour nous tous de nous laisser interpellé et bousculer, en faisant tout pour bien accueillir les jeunes qui voudront rejoindre le groupe, venant souvent bien plus loin que les contours de communauté paroissiale. Quelle fraîcheur ces jeunes apporteront, pour nous et notre quartier ! Nous sommes chanceux.

De manière concrète, tout paroissien peut prier pour ce projet. Les étudiants et jeunes travailleurs peuvent servir comme cheftaine/chef : nous offrons la formation ! Et pour les familles qui veulent inscrire leur(s) enfant(s), voici les prochains rendez-vous :

- **Dimanche 26 septembre après la messe de 11h : inscriptions**
- **Samedi 9 octobre 13h-16h (cour derrière l'église) : inscriptions**
- **Dimanche 17 octobre : journée de rentrée !**

→ pour tout information : sgdf.sjbb@gmail.com ☺

Père Jérémie RIGAUD

HORAIRES DE RENTREE

Lundi	19h 19h30-20h	Messe Adoration
Mardi	9h 19h	Messe Messe
Mercredi	9h 17h – 18h30 17h30 – 18h45 19h	Messe accueil prêtre Adoration Messe
Jeudi	9h 19h	Messe Messe
Vendredi	8h30 9h 17h – 18h30 17h30 – 18h45 19h	Laudes Messe Accueil des prêtres Adoration Messe
Samedi	8h30 9h 10h30 – 12h 11h-12h 18h30	Laudes Messe Accueil prêtre Adoration Messe anticipée
Dimanche	9h 11h et 18h30	Laudes Messe

CONFESSIONS à l'accueil des prêtres
mercredi et vendredi, 17h-18h30 ; samedi 10h30- 12h

GRUPE BIBLIQUE PAROISSIAL "SOUS LE FIGUIER"

Tous les 15 jours, apprendre à lire la Bible. Cette année : l'Evangile selon saint Marc.

Soirée de rentrée : mercredi 22 septembre de 20h à 21h30 au 8, rue Palestine

Prochaine rencontre : mercredi 6 octobre à 20h au 8, rue Palestine

Renseignements auprès du Père Jérémy

CONFIRMATIONS 2021/2022

Vous êtes baptisé(e) mais vous n'êtes pas confirmé(e), il n'y a pas d'âge pour recevoir ce sacrement. Un programme durant 7 mois vous est proposé.

Groupe de partage, enseignement, temps fort en abbaye, messe pédagogique...

Adressez-vous à l'accueil ou rencontrez un prêtre à son accueil pour en parler.

Responsables du groupe : p. Théophile et un couple de laïcs

Le groupe Amitié Malades apporte la communion aux personnes âgées ou malades du quartier, qui ne peuvent plus se déplacer. Nous avons besoin de volontaires actifs : n'hésitez pas à vous faire connaître ! Si vous connaissez dans le quartier des personnes qui seraient heureuses de bénéficier de ce service, merci de nous les signaler.

Contact : amitiemalades.sjbb@gmail.com

PRIONS POUR NOS BAPTISÉS

Chloé CERON

† PRIONS POUR NOS DÉFUNTS

Mme LEGER Marie-Thérèse

CATECHISME, AUMÔNERIE, SJB CLUB

INSCRIPTIONS : Tous les enfants doivent s'inscrire chaque année.

À la sortie des messes de 11h : dimanches 12 et 26 septembre.

RENTREES :

Mardi 14 et jeudi 16 septembre 17h - Catéchisme CE2, CM1, CM2

Mercredi 15 et vendredi 17 septembre 17h - Aumônerie

Samedi 18 septembre 9h45 - Catéchisme CE1

Mercredi 22 septembre 13h30 SJB CLUB

Samedi 2 octobre 16h30 - Catéchisme Eveil de Foi



Collégiens, Lycéens, réservez les 9-10 octobre : weekend de rentrée de notre Aumônerie "Ô du Jourdain" à Saint-Malo et au Mont-St-Michel ! Informations et inscriptions : aumonerieSJBB@gmail.com

Mardi 14 septembre 19h45-21h Louange Cénacle - *église*

Venez louer le Seigneur et intercéder pour la paroisse et le quartier !

Jeudi 16 septembre 20h-22h Réunion de préparation baptême enfants -

8 rue de Palestine

Vendredi 24 septembre

19h30-21h Réunion de préparation au pèlerinage à Lourdes - *église*

Dimanche 26 septembre 11h Messe de la rentrée des familles :
bénédiction des enfants, présentation des catéchistes et animateurs

Dimanche 3 octobre – 11h Messe de rentrée

- PRÉSENTATION DES ACTIVITES PAROISSIALES
 - ACCUEIL DES NOUVEAUX PAROISSIENS - après la messe de 11h
- N'hésitez pas à vous présenter !

QUÊTE : UN PANIER CONNECTÉ

Pas de monnaie pour la quête ? Voici un autre moyen de participer à ce geste liturgique important.

Il est destiné aux paroissiens munis d'une carte bancaire avec paiement sans contact. Pas besoin de faire son code. Il suffit de taper sur le montant désiré : 2, 3, 5, 10 ou 20 euros, puis poser sa carte sur le lecteur. Vous êtes débités tout de suite. La somme est transmise sur le compte de la paroisse.

Merci pour le bon accueil que vous réserverez à ce nouveau moyen de participer à la quête.

Père Christian

DENIER DE L'EGLISE

Notre paroisse a lancé son nouvel appel pour le denier ! Cette année, la déduction fiscale pour les dons au culte est portée de 66 à 75 % jusqu'au 31 décembre 2022. Vous pouvez faire un don via le site Internet de la paroisse (<https://sjbb.fr/index.php/deniers-en-ligne>) ou en prenant une enveloppe au fond de l'église. Merci de votre générosité.