

## REGARDE L'AUTRE

### Une quarantaine salutaire !

Cette année, pour ce début de Carême, c'est à la prière que je consacrerai cette chronique. « *Quand tu pries, retire-toi dans ta pièce la plus retirée, ferme la porte, et prie ton Père qui est présent dans le secret ; ton Père qui voit dans le secret te le rendra* ». »

Il existe une langue de la prière. Ce sont les psaumes. Prière d'Israël et prière de l'Eglise. Jésus lui-même, comme tout juif pieux, a prié les psaumes. Jusqu'au bout. Jusqu'à la Croix, où il a récité en mourant le psaume 21 : « *Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ?* » En hébreu, le livre des psaumes, *sépher tehilim*, se traduit par Livre des Louanges.

Pour moi, c'est un peu ma « *langue maternelle* » ! J'ai grandi avec les psaumes, j'ai mûri avec eux, je vieillis avec eux. Ils m'accompagnent depuis longtemps dans mon chemin de vie. Dans la joie comme dans la peine. Dans mes moments de doute et de souffrance. Dans mes révoltes et mes cris. Dans mes moments de paix et de pleine communion avec Dieu... Tous les sentiments et les situations exprimés dans les psaumes nous font traverser la totalité de l'expérience humaine.

Mgr Robert Le Gall, ancien moine et abbé de l'abbaye bénédictine Sainte Anne de Kergonan, dans le Morbihan, devenu archevêque de Toulouse, est sans doute l'un de ceux qui parlent le mieux des psaumes. Il nous rappelle que le mot psaume vient de l'instrument, le psaltérion, une sorte de cithare dont on pince les cordes. Et celles-ci sont faites en boyaux ! Le psaume est bien un cri qui sort de nos entrailles ! Un cri qui sort de notre cœur et va vers Dieu.

Mgr Le Gall a écrit l'an dernier un petit livre magnifique que je lis et relis souvent : « *Les 15 Cantiques des montées* » aux Editions Parole et Silence. Ce sont des psaumes appelés en hébreu *shirei hama alot*, c'est-à-dire des « *montées* », que les juifs récitaient et chantaient en montant en procession les escaliers du Temple de Jérusalem. « *Quelle joie quand on m'a dit : allons à la maison du Seigneur !* » (Psaume 121).

Retourné aujourd'hui à la vie monastique, Mgr Le Gall va reprendre son ouvrage majeur « *La saveur des Psaumes* » quasiment introuvable maintenant. Nous attendons avec impatience sa nouvelle édition... « *Unis avec le Fils, voix parfaite du monde entier qu'il a créé, devenons-nous aussi une prière incessante face au trône de Dieu* » avait déclaré Jean-Paul II lors de son audience générale du 9 janvier 2002 à propos du Livre des Psaumes.

Edmond Sirvente

Paroisse Saint Jean-Baptiste de Belleville

Secrétariat : 15 rue Lassus - 75019 Paris - Tél. : 01 42 08 54 54

Courriel : [st.jean-baptiste.belleville@wanadoo.fr](mailto:st.jean-baptiste.belleville@wanadoo.fr) Site : <http://sjbb.fr>



# Belleville Dimanche

6 MARS 2022

1<sup>er</sup> Dimanche de Carême - Année C

Dt 26, 4-10 ; Ps 90 (91) ; Rm 10, 8-13 ; Lc 4, 1-13

### Allons puiser à la source !

Ça y est nous y sommes ! Et c'est reparti pour 40 jours ! Certains y entrent avec la boule au ventre. D'autres avec lassitude. D'autre encore avec la nostalgie des jours de fêtes. Se serrer la ceinture alors qu'enfin on peut de nouveau manger dans le train, déguster des popcorns au ciné, consommer debout au bar, profiter après « un carême » de 2 ans !

Avons-nous bien compris le sens du carême ? Qui a dit que le carême était un temps morose, triste et froid, sans saveur, ni joie ? Bien au contraire, le carême est ce temps où l'on se recentre sur l'essentiel, où l'on rechoisit ce qui est la source de notre joie. A la suite de Jésus, nous partons au désert. Non pas pour entrer dans la sécheresse et l'aridité, mais au contraire, pour chasser tous les mirages, toutes les joies éphémères, et trouver la véritable oasis qui désaltère.

Jésus nous appelle personnellement pendant ce temps de carême : « Venez à moi vous tous qui peinez sous le poids du fardeau et moi je vous procurerai le repos » (Mt 11,28). Le temps du carême, est un temps pour recharger ses batteries, pour puiser à La véritable source. Choisir résolument la Source qui désaltère le corps, l'âme et l'esprit. Pour cela quelques idées (non exhaustives !) :

- Le corps : vivre un jeûne alimentaire et/ou d'écrans par exemple. Pourquoi pas décider de limiter les écrans et de les remplacer par des temps d'échanges, de partages ? Ou choisir de mettre fin à une mauvaise habitude en adoptant un comportement plus respectueux des autres, de la planète.
- L'âme : décider de consacrer un moment de plus à Dieu dans nos journées. Vivre la retraite paroissiale : « les mercredis de carême ». Poser des actes concrets de charité, en faisant un don par exemple à l'une ou l'autre proposition de carême. Une soirée ou une nuit à Hivers solidaire ?
- L'esprit : nourrir son intelligence en débutant la lecture d'une vie de saint ; en choisissant de lire un évangile en entier (1 chapitre/jour). En regardant des vidéos catéchétiques chaque semaine, ou encore l'excellente série américaine retraçant la vie de Jésus : « The chosen ».

P. Théophile

## HORAIRES

Lundi 7/03	19h 19h30-20h	Messe Adoration du Saint Sacrement
Mardi 8/03	9h 19h	Messe Messe
Mercredi 9/03	9h 16h30 17h-18h30 17h30-18h45 19h <b>19h30-21h30</b>	Messe Chapelet Accueil prêtre Adoration du Saint Sacrement Messe - église <b>Retraite Carême - église</b>
Jeudi 10/03	9h <b>15h</b> 19h <b>19h35-20h45</b>	Messe <b>Rencontre M.C.R. - 8 rue de Palestine</b> Messe <b>Oraison Béthanie</b>
Vendredi 11/03	<b>7h30</b> <b>8h</b> 8h30 9h 17h-18h30 17h30-18h45 19h	<b>Messe à la bougie</b> <b>Oraison silencieuse</b> Laudes Messe Accueil prêtre Adoration du Saint Sacrement Messe
Samedi 12/03	8h30 9h 10h30-12h 11h-12h <b>18h30</b>	Laudes Messe Accueil prêtre Adoration du Saint Sacrement <b>Messe anticipée du dimanche</b>
<b>Week-end fiancés</b>		
Dimanche 13/03 <b>Week-end fiancés</b>	9h <b>10h30</b> <b>11h</b> <b>15h</b>  <b>18h30</b>	Laudes <b>Béthanie kids-école de prière</b> Messe <b>Conférence sur la mort et le deuil, de Christian de Cacqueray, Directeur du Service catholique des Funérailles- église</b> Messe

« Le Compagnon de Carême » MAGNIFICAT 2022 est en vente à l'accueil paroissial au prix minimum de 4 euros. Vous soutenez, par votre achat, le pèlerinage des jeunes au PUY DU FOU, les servants d'assemblée et servants d'autel. Merci d'avance.

En vente à l'accueil paroissial :

Le livre du père Patrick GOUJON : « Prière de ne pas abuser »

### - Spécial Maraudes -

**Besoins du moment : pots de soupes de nouilles chinoises déshydratées, petites bouteilles d'eau, café en sticks, boîtes de thon et pâté, verres en carton. Merci pour votre soutien !**

## PRIÈRE - PENDANT LE CARÊME

### Tous les vendredis de Carême

**7h30** – Messe du lever du jour aux bougies au baptistère

**8h - 8h30** – Temps d'oraison en commun (après la messe aux bougies)

**8h30** - Laudes

**12h30** – Chemin de Croix - église

**Les vendredi et samedi à 8h30, et le dimanche à 9h**  
- Prière des Laudes au baptistère

## PARTAGE - PENDANT LE CARÊME

Dans notre partage de Carême cette année, nous sommes appelés à soutenir

- **les Petites Sœurs de Jésus** pour leur nouvelle fondation à Ouagadougou (Burkina Faso) en cette année de la canonisation du Frère Charles de Foucauld,

- **le projet « Conversion écologique »** de la paroisse SJBB : Poubelle de tri, grands bacs à fleurs autour de l'église et obtention du label « église verte »,

- **l'association TIBERIADE** du 25 rue Fessart : lieu d'écoute, de convivialité et de socialisation pour les personnes en fragilité psychique sortant d'hospitalisation, en traitement de longue durée (maladie chronique invalidante) ou en grande solitude.

**13 mars - 15h – Conférence de Christian de Cacqueray,**  
Directeur du Service Catholique des Funérailles,  
**Conversation sur la mort et donc sur la vie - église**

### « LES MERCREDIS DE CARÊME »

*Appelant la foule avec ses disciples, il leur dit : « si quelqu'un veut marcher à ma suite, qu'il renonce à lui-même, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive ». (Mc 8,34)*

Nous proposons **un temps de retraite** à tous(tes) les paroissiens(nes) pendant le carême.

Celle-ci aura lieu 5 mercredis de suite :

**9 mars - 16 mars – 23 mars – 30 mars – 6 avril - dans l'église**

D'où son nom : "Les mercredis de Carême".

**Ils débiteront pour ceux qui veulent par la messe à 19h.**

**Vous pourrez aussi nous rejoindre à 19h30 : prières, enseignements, échanges...**

De quoi vivre le carême intensément, en suivant le Christ.

Vous pouvez vous inscrire par mail

[st.jean-baptiste.belleville@wanadoo.fr](mailto:st.jean-baptiste.belleville@wanadoo.fr).

Des affiches et flyers sont disponibles à la sortie de l'église.