

Une bonne résolution en 2026 ? **Mettons du Ciel dans notre vie !** C'est-à-dire : l'associer à tout bout de champ à nos existences quotidiennes. Comme du sel que l'on mettrait sur un bon petit plat et qui rehausserait le goût ! Voici mes quelques trucs et astuces.

**A la messe, d'abord.** Un petit truc que j'ai implémenté, pour vivre vraiment la célébration en communauté, c'est **d'envoyer mon ange gardien vers les anges gardiens de toutes les personnes présentes, et de lui demander de vivre avec eux une communion d'Amour en Christ !** Manière d'être avec les autres, en communion de cœur. Rien n'empêche également **d'inviter (virtuellement) des personnes qui ne peuvent être présentes**, qui aimeraient être là... ou encore, avec qui on vit des situations difficiles. Leur dédier la messe, **communier symboliquement avec elles**. J'ai souvent une pensée pour Sainte Jeanne d'Arc (*of course !*), qui pendant son procès, avait été exclue de messe et d'eucharistie. Grande douleur pour elle, qui ne demandait qu'à « ouïr messe ». Alors je l'invite symboliquement à mes côtés, pour réparer ses souffrances du cachot... De même, merci au Père Bruno de nous avoir rappelé que, lors de l'élévation de l'hostie, on peut dire dans son cœur : « **Mon Seigneur et mon Dieu, je t'adore et je t'aime** ».

**Dans la vie quotidienne, ensuite.** Sous la douche quotidienne, se dire : « **Seigneur, bénis-moi par cette eau** ». Bénir chaque repas. On peut aussi associer le Saint correspondant à la situation présente. Par exemple, j'aime bien me dire : « **Sainte Cécile, priez pour nous** » avant d'entendre de la musique. La musique devient plus forte, plus présente, elle qui était déjà un trait d'union, une sorte de *glu* entre Terre et Ciel, où nous trouverons après notre mort une existence *purement musicale*.

Ainsi de suite avec les autres Saints patrons ! Il faut prendre l'habitude de confier non seulement ses joies, mais aussi **son Ombre, sa part obscure à Dieu**. Quand j'ai une *sale* pensée (de mépris, d'orgueil, de violence, de possessivité), plutôt que de la refouler (parce que malgré tout *elle est là !*), j'essaie de prendre l'habitude de dire : « **Sainte Vierge, je te confie cette pensée** ». Une saine gymnastique mentale ! Quand on ne peut pas se confesser tout de suite, et en attendant de le faire, **on peut faire appel à Saint Jean-Marie Vianney** (le Saint super-confesseur), pour lui confier nos fautes.

Pourquoi ne pas tenir **un cahier de pardon** (à ne pas laisser traîner !) pour lancer dans le Ciel une demande de pardon de toutes les personnes qu'on a offensées ? Bref : la Chrétienté peut être un grand terrain de jeu ! **Donc soyons créatifs dans nos prières spontanées, afin d'amener le sourire du Ciel dans chacun des aspects de notre jour. Et donnons, donnons sans cesse à Christ. A commencer par cette nouvelle et sainte année 2026 !**

Ludovic K.



## HORAIRES DES MESSES

## Édito

**Lundi 19 janvier:**

**19h:** Messe suivie de l'Adoration

**Mardi 20 janvier:**

**8h30:** messe

**17h -18h30:** Accueil prêtre , adoration, confession

**19h:** Messe suivie de l'Adoration

**Mercredi 21 janvier:**

**8h30:** Messe

**16h30:** Chapelet (chapelle de la Vierge Marie)

**19h:** messe suivie de l'Adoration

**Jeudi 22 janvier:**

**8h30:** Messe

**17h -18h30:** Accueil prêtre , adoration, confession

**19h:** Messe suivie de l'Oraison

**Vendredi 23 janvier:**

**8h30:** Messe

**9h:** Laudes

**17h -18h30:** Accueil prêtre, adoration, confession

**19h-20h:** Messe suivie de l'Adoration

**Samedi 24 janvier:**

**8h30:** Laudes

**9h:** Messe

**18h30:** Messe Anticipée

**Dimanche 25 janvier :**

**9h:** Laudes

**11h:** Messe

**18h30:** Messe

## Rencontre européenne de Taizé à Paris

Les quelques milliers de jeunes participants à la 48e Rencontre européenne de Taizé, ont été accueillis dans des familles. **Nous venons de vivre un moment extraordinaire avec l'accueil de 84 jeunes venus de différents pays d'Europe . Je rends grâce pour la qualité de l'accueil** des quelques 40 paroissiens ayant accepté de se mobiliser entre le 28 décembre et le 1er janvier.

Voilà un témoignage: "*J'ai accueilli cinq jeunes filles, quatre Polonaises et une Canadienne. Le premier jour, nous les avons installées, nous avons joué du piano et elles ont échangé avec mes enfants adolescents. Il y avait une ambiance de famille nombreuse, que j'avais toujours voulu avoir. La première journée, je suis allée avec les filles sur le Champ-de-Mars. Elles étaient émerveillées par Paris. Être hôte, c'est beaucoup de joie mais ça a été aussi beaucoup d'investissement. Nous ne regrettons pas, nous vivons de très beaux jours. Nous avons des valeurs communes et nous nous retrouvons autour de Jésus. J'ai tellement aimé les prières, les textes du jour lus en plusieurs langues, les chants... Cela me donne très envie d'aller à Taizé !*"

**La prière chaque matin à la paroisse** avec ses longs temps d'intériorité a été source de découverte d'une prière nouvelle pour beaucoup d'entre nous. **La soirée du 31 décembre avec le grand repas solidaire, suivi d'une fête des Nations** avec chants et mimes des 10 nationalités présentes sur notre paroisse a été un moment très fort, qui s'est terminé vers 2h du matin par une magnifique **prière pour la Paix**. Le lendemain, la messe résonant au son des chants de Taizé et se terminant par **l'envoi des jeunes Européens** présents fut un temps très émouvant. **Merci à chacun d'avoir permis une telle rencontre qui fut un hymne à la fraternité et un appel à construire la Paix tous ensemble.**

**« La ténèbre n'est point ténèbre. Devant Toi la nuit comme le jour est Lumière. »** (Hymne de Taizé)

P Christian+

## CETTE SEMAINE

**Lundi 19 janvier :** Rencontre **BIBLIAPEDIA** pour les deux groupes de 19h30 à 20h30 (8 rue Palestine).

**Mardi 20 janvier :** Rencontre du Groupe « du Vin au Divin » – Jeunes PROS à 20h au 8 rue de Palestine.

**Jeudi 22 janvier :** Rencontre **KTPEDIA** de 19h30 à 20h30 à la chapelle saint Jean-Paul II (église).

**Vendredi 23 janvier :**

**Prière œcuménique** avec l'Eglise Protestante de la rue Manin et les paroisses sainte Claire et saint François à l'église Ste Colette à 20h. Merci d'apporter du sucré (friandises, gâteaux...)

## GROUPE DE LECTURE DILEXI TE

Un groupe de lecture se met en place composé, **des personnes de la paroisse et des personnes de la Pierre d'Angle**, pour lire ensemble le texte **Dilexi te**. Ce sera un groupe de lecture partagée, « pas à pas ».

**Inscriptions:**  
**paroissesjbb@gmail.com jusqu'au 25 janvier.**

## MESSE DES FAMILLES

**Dimanche 25 janvier à 11h :** Messe **des familles** suivie du repas partagé. Merci d'apporter un plat avec vos spécialités salées, sucrées et boissons).

Paroisse Saint Jean-Baptiste de Belleville

Secrétariat : 15 rue Lassus - 75019 Paris - Tél. : 01 42 08 54 54  
Courriel : **paroissesjbb@gmail.com** Site : **http://sjbb.fr**

## LANCEMENT: CONCILE PROVINCIAL

**Lancement du Concile Provincial en paroisse le dimanche 25 janvier à la messe de 11h.** Ce concile nous invite à discerner ensemble comment mieux accueillir les néophytes et catéchumènes dans nos paroisses.

**Prière du Concile:**

*« Dieu notre Père qui prends soin du monde que tu aimes et qui conduis l'Eglise à travers l'histoire, tu lui envoies sans cesse des hommes et des femmes par qui tu la renouvèles.*

*Tu nous inspires de réunir un concile provincial en Ile de France pour que d'un cœur unanime nous accueillions ceux que tu as appelés à suivre ton Fils: qu'ils trouvent leur place parmi nous!*

*Donne-nous ton Esprit-Saint : qu'il mette en nous un souffle nouveau !*

*Par Jésus le Christ Notre Seigneur. Amen ».*

## SACREMENT DES MALADES

**Dimanche 8 février à 11h, SACREMENT DE L'ONCTION DES MALADES.**

L'onction des malades est le sacrement adapté à tous ceux qui sont atteints d'une maladie grave, à tous ceux dont la santé commence à être sérieusement atteinte par la maladie ou la vieillesse. **Pour préparer ce sacrement, une rencontre aura lieu le samedi 7 février à 16h salle du jardin.** Vous pouvez en parler au P. Christian à la sortie de la messe ou vous inscrire à l'accueil.

## PELERINAGE A STE ANNE D'AURAY

**Du Jeudi de l'Ascension 14 mai au Dimanche 17 mai la paroisse organise un pèlerinage au sanctuaire de Ste Anne d'Auray et Malestroit.** N'hésitez pas à vous inscrire à ce très beau pèlerinage paroissial dans trois hauts lieux bretons : **Sainte Anne d'Auray, Vannes et Malestroit**

**Une belle occasion de nous préparer ensemble à la Pentecôte.**

Messe à la communauté des Augustines où vivait Mère Yvonne-Aimée.

Voici un lien pour connaître et découvrir la vie de Yvonne-Aimée de Malestroit.

**<https://www.lejourduseigneur.com/magazines/documentaire-mere-yvonne-aimée-de-malestroit-au-dela-de-toutes-limites>**.

Détente à la plage de Damgan.

Hébergement à Vannes. **Prix: 350€ (règlement en plusieurs fois par chèque, en espèces).** Il reste encore **30 places !** Des flyers d'inscription sont à votre disposition.

C'est maintenant le moment de s'inscrire!

## MERCI-DENIER DE L'ÉGLISE 2025

**Un immense merci pour tous les dons reçus.** Ils sont un signe visible de votre participation à la vie de la paroisse. Grâce à votre participation au denier nous pourrions continuer avec joie notre mission. **Merci pour votre fidélité!**

## HIVER SOLIDAIRE

« **Hiver Solidaire** » est l'occasion de vivre la fraternité avec les personnes de la rue. **La paroisse accueille depuis le 5 janvier cinq frères sans-abris Boubakeur, Mohamed, Nicolas, Lofty et Adama.** Nous vous proposons de vivre ensemble la « *prière solidaire* » et de prier pour nos accueillis et nos bénévoles.

« Venez les bénis de mon Père, recevez en héritage le Royaume préparé pour vous depuis la fondation du monde ».

« Car j'avais faim, et vous m'avez donné à manger ;  
j'avais soif, et vous m'avez donné à boire ;  
j'étais un étranger, et vous m'avez accueilli ;

j'étais nu, et vous m'avez habillé ;  
j'étais malade, et vous m'avez visité ;  
j'étais en prison, et vous êtes venus jusqu'à moi ! »

Alors les justes lui répondront :

« Seigneur, quand est-ce que nous t'avons vu... ?

Tu avais donc faim,  
et nous t'avons nourri ?

Tu avais soif,  
et nous t'avons donné à boire ?

Tu étais un étranger,  
et nous t'avons accueilli ?  
Tu étais nu, et nous t'avons habillé ?  
Tu étais malade ou en prison...  
Quand sommes-nous venus jusqu'à toi ? »

Et le Roi leur répondra : « Amen, je vous le dis : chaque fois que vous l'avez fait à l'un de ces petits

qui sont mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. » (Mt, 25,31-46)