



Merci pour votre inscription



À l'occasion de la Toussaint, nous vous invitons à redécouvrir l'une des plus belles vertus chrétiennes : **l'espérance**.

Le **Chemin de lumière** est un parcours spirituel qui vous accompagnera pendant plusieurs semaines pour découvrir comment l'espérance chrétienne peut éclairer notre vie aujourd'hui.

Que vous soyez proche de la foi, en recherche ou simplement curieux, soyez le bienvenu.

Télécharger le livret

Un parcours en quatre étapes

Au cours des prochaines semaines, vous recevrez quatre emails pour approfondir votre lecture du livret.

Chaque étape vous proposera :

- une parole de l'Évangile ;

- une courte méditation ;
- un geste concret à vivre ;
- une prière.

Notre guide sera **saint Joseph**. Par sa confiance en Dieu au cœur des épreuves, il nous aidera à découvrir que l'espérance est un chemin qui transforme peu à peu notre regard sur la vie.

Votre livret



Votre livret est le fil conducteur de ce parcours.

Prenez quelques minutes pour le découvrir avant de commencer la première étape. Vous pourrez ensuite y revenir tout au long de votre cheminement.

Télécharger le livret



À très bientôt

Chaque semaine avec vous

Nous sommes heureux de vous accueillir sur ce Chemin de lumière. Rendez-vous dans quelques jours pour la première étape de ce parcours.

Quand la vie ne ressemble plus
à ce que nous avions
imaginé



Parole de l'Évangile

(Matthieu 1, 20)

*« Joseph, fils de David, ne crains pas de prendre chez toi
Marie, ton épouse. »*

Une lumière sur mon chemin

Il nous arrive de croire que l'espérance renaîtra lorsque les choses rentreront dans l'ordre. Nous attendons qu'une situation se débloque, qu'une souffrance s'apaise ou qu'une réponse vienne enfin éclairer notre route.

Lorsque la vie de Joseph bascule, Dieu ne lui donne pas toutes les explications qu'il pourrait attendre. Il lui adresse d'abord une parole de confiance : « Ne crains pas. » C'est cette parole qui permet à Joseph d'accueillir une histoire qu'il n'avait pas choisie et d'avancer sans connaître encore tout ce qui l'attend.

L'espérance chrétienne naît souvent ainsi. Elle ne supprime pas les questions, mais elle nous apprend à croire que Dieu continue d'agir, même lorsque nous ne comprenons pas encore où il nous conduit.



À l'école de Saint Joseph

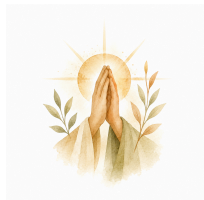
À l'école de saint Joseph, nous découvrons que l'espérance ne commence pas lorsque tout devient clair. Elle commence lorsque nous acceptons de ne pas laisser nos peurs décider seules de notre avenir.

Faire confiance ne signifie pas renoncer à comprendre, mais consentir à avancer avec la lumière déjà reçue.

Mon chemin de lumière aujourd'hui

Quelle situation de votre vie ne ressemble pas à ce que vous aviez imaginé ?

Présentez-la simplement au Seigneur et demandez-lui de ne pas laisser la peur fermer votre chemin.



Prière

Saint Joseph,
toi qui as accueilli la volonté de Dieu avec confiance,
apprends-moi à ne pas me laisser arrêter par mes peurs ou
mes incompréhensions.

Lorsque ma route devient incertaine,
garde mon cœur dans l'espérance
et conduis-moi toujours vers le Christ.

Amen

Dieu ouvre toujours
un chemin



Parole de Dieu

Évangile selon saint Matthieu (1,24)

« À son réveil, Joseph fit ce que l'ange du Seigneur lui avait prescrit. »

Une lumière sur mon chemin

Il nous arrive de penser que certaines situations sont sans issue. Un projet qui échoue, une difficulté familiale, une inquiétude pour un proche... Nous avons parfois le sentiment que toutes les portes se ferment.

Joseph fait une expérience toute différente. Lorsque les événements bouleversent sa vie, il ne reste pas paralysé. Il cherche humblement comment répondre à ce que Dieu lui demande. Il protège Marie et l'Enfant Jésus, prend les décisions nécessaires et poursuit sa route.

L'espérance chrétienne ne consiste pas à attendre que les difficultés disparaissent. Parce qu'elle repose sur la promesse de Dieu, elle nous rappelle que rien n'est définitivement perdu entre ses mains. Elle ose croire que le Seigneur peut toujours faire naître un avenir là où nous ne voyons plus d'issue.



À l'école de Saint-Joseph

Nous découvrons que l'espérance n'est pas une attente passive. Elle nous invite à regarder autrement les obstacles qui se présentent à nous.

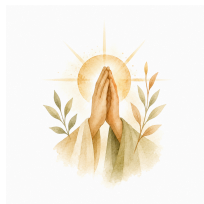
Espérer, ce n'est pas nier les difficultés ni attendre qu'elles disparaissent d'elles-mêmes. C'est croire que le Seigneur continue d'agir au cœur même de ce que nous traversons et qu'il peut faire naître un chemin nouveau là où nous ne voyions plus d'issue.

Mon chemin de lumière aujourd'hui

Y a-t-il une situation dans laquelle vous avez le sentiment d'être dans une impasse ?

Prenez quelques instants pour la présenter au Seigneur.
Puis demandez-vous simplement :

Quel chemin nouveau m'invite-t-il peut-être à découvrir aujourd'hui ?



Prière

Seigneur,
lorsque les difficultés me semblent trop grandes,
empêche-moi de céder au découragement.
Ouvre mon cœur aux chemins nouveaux
que tu fais naître, souvent là où je ne les attendais pas.
Donne-moi le courage d'avancer, la confiance pour
accueillir ta volonté et l'espérance qui fait croire
que rien n'est impossible à ton amour.

Amen

L'histoire n'est peut-être
pas terminée



Parole de Dieu

Évangile selon saint Matthieu (2,13)

« Lève-toi, prends l'enfant et sa mère, et fuis en Égypte. »

Une lumière sur mon chemin

Lorsque nous traversons une épreuve, nous avons souvent le sentiment qu'elle dit toute notre histoire. Un deuil, une séparation, une maladie, un échec ou une déception occupent peu à peu tout notre regard. Nous avons du mal à imaginer qu'un avenir puisse encore s'ouvrir.

Quelques semaines après la naissance de Jésus, Joseph doit quitter sa maison en pleine nuit. Le roi Hérode cherche à faire mourir l'Enfant. Il n'y a plus de sécurité, plus de repères, seulement l'urgence de fuir vers un pays inconnu. La promesse de Dieu semble soudain passer par l'exil, l'inquiétude et l'incertitude.

Pourtant, ce chemin n'est pas un abandon. C'est précisément au cœur de cette épreuve que le Seigneur continue de conduire Joseph. Ce qui paraît être une impasse devient le lieu où Dieu protège son Fils et prépare la suite de son histoire.

Il en est souvent ainsi dans notre propre vie. L'espérance chrétienne ne nie pas les blessures que nous traversons. Elle nous apprend à croire qu'aucune épreuve n'a le dernier mot lorsque nous demeurons entre les mains du Seigneur.

Aucune épreuve ne peut empêcher le Seigneur de poursuivre son œuvre dans notre vie.



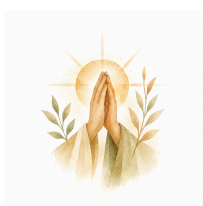
À l'école de Saint-Joseph

Joseph nous apprend que l'espérance ne consiste pas à attendre la fin des épreuves. Elle nous permet de croire que le Seigneur poursuit son œuvre, même lorsque tout semble perdu. C'est cette espérance qui lui donne la force d'avancer.

Mon chemin de lumière aujourd'hui

Pensez à une personne, à une situation ou à une épreuve qui vous fait perdre courage, confiez-la au Seigneur.

Puis demandez-lui la grâce de croire que sa promesse est plus forte que tout ce qui vous décourage.



Prière

Seigneur,
lorsque je crois que tout est perdu,
apprends-moi à garder les yeux ouverts
sur les chemins nouveaux que tu prépares.

Fais grandir en moi
une espérance plus forte que mes découragements,
afin que je continue à marcher avec toi,
jour après jour.

Amen



Association Diocésaine de Paris
10 rue du Cloître Notre-Dame, 75004, Paris

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

Garder le cœur ouvert
à ce que Dieu
prépare



Parole de Dieu

Évangile selon saint Luc (2,40)

« L'enfant grandissait et se fortifiait, rempli de sagesse, et la grâce de Dieu était sur lui. »

Une lumière sur mon chemin

Nous attendons souvent les grands moments de notre vie pour reconnaître l'action du Seigneur. Pourtant, les Évangiles passent presque sous silence les longues années de Nazareth. C'est dans cette vie simple que Jésus grandit, sous le regard attentif de Joseph. Rien ne semble s'y produire d'extraordinaire. Joseph travaille, Marie veille sur son foyer, Jésus grandit. Et c'est précisément dans cette simplicité que Dieu prépare, patiemment, l'accomplissement de sa promesse.

Il en va souvent de même dans notre vie. Les changements les plus profonds ne sont pas toujours les plus visibles. Une confiance qui renaît, une paix retrouvée, un regard qui s'ouvre, un pardon qui devient possible... L'espérance nous apprend à reconnaître ces commencements discrets. Elle nous invite à croire que Dieu est déjà à l'œuvre, même lorsque rien ne semble encore avoir changé.

Le Seigneur prépare souvent les plus belles œuvres dans le silence de notre vie quotidienne.



À l'école de Saint-Joseph

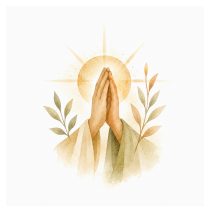
Joseph nous apprend la fidélité des jours ordinaires.

Il ne cherche pas les événements extraordinaires ; il accueille avec amour la mission qui lui est confiée chaque jour. Cette confiance silencieuse prépare déjà ce que Dieu révélera en son temps.

Mon chemin de lumière aujourd'hui

En relisant ces quatre semaines, prenez quelques instants pour rendre grâce : Quel signe d'espérance avez-vous découvert ?

Qui, autour de vous, aurait aujourd'hui besoin d'un signe d'espérance ? Un appel, une visite, une parole, un geste de présence peuvent devenir, à leur manière, une lumière sur son chemin.



Prière

Seigneur,
merci pour la lumière reçue au long de ce chemin.
Apprends-moi à reconnaître ta présence
dans les jours simples de ma vie.

Garde mon cœur disponible
à ce que tu veux encore accomplir,
et fais grandir en moi
l'espérance qui ne déçoit jamais.

Amen